



Mein Name ist Tina Nosthoff. Als Inhaberin von "Tierisches Erleben" bin ich für Sie da! In einem gemeinsamen Gespräch erfahre ich Ihre Wünsche und Bedürfnisse. So finden wir gemeinsam das ideale Angebot und das passende Begleithundeteam für Sie.

Meine Begleithundeteams und ich möchten älteren und jüngeren Menschen mit und ohne Behinderung einen Moment schenken, in dem sie ihren gewohnten Alltag verlassen, Lebensfreude erleben und die Zuwendung und Wärme des Hundes spüren und begreifen. Einfach eine schöne Zeit erleben. Ganz nebenbei werden viele Erlebnisse, Erfahrungen und neue Möglichkeiten geschaffen.

*Tina Nosthoff*



**Tierisches Erleben**

## HUNDEGESTÜTZTE PÄDAGOGISCHE INTERVENTION...

...im Wohnheim, in der Tagespflege, im betreuten Wohnen, Zuhause oder in der Natur.

### **Tierisches Erleben**

Tina Nosthoff  
Taubenstraße 55  
48282 Emsdetten

Tel.: 0179 789 76 20  
tierisches-erleben@web.de

[www.tierisches-erleben.de](http://www.tierisches-erleben.de)



## UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE...

Gerne besprechen wir in einem persönlichen Gespräch Ihre Wünsche. Daraus gestalten wir ein ganz individuelles, bedürfnisorientiertes Angebot für eine Person oder ein Gruppenangebot für eine kleine Personengruppe.

Unsere hundegestützten Angebote werden im spielerischen Kontakt mit dem Hund gestaltet. Wir nehmen den Menschen mit all seinen Stärken und Schwächen, nutzen jedoch die Stärken der Menschen, um so die Schwächen zu stärken. Im Mittelpunkt der Angebote steht immer eine schöne gemeinsame Zeit und dass es allen Vier- und Zweibeinern gut geht.

## BEGLEITUNG AM LEBENSENDE

Noch einmal einen Hund spüren, fühlen, riechen, hören; diesen besonderen Wunsch erfüllen wir - als speziell ausgebildetes Pädagogikbegleithundeteam ganz individuell und nach einem persönlichen Gespräch.

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Sie haben Fragen? Melden Sie sich gerne bei mir und wir vereinbaren einen Termin für ein persönliches Gespräch.**

## HUNDGESTÜTZTE PÄDAGOGISCHE INTERVENTION KANN...

...präventiv, rehabilitativ und gesundheitsfördernd wirken, sie bringt Lebensfreude und steigert das subjektive Wohlbefinden.

## DARUM MIT HUND:

Hunde agieren von Natur aus im höchsten Maße inklusiv. Sie werten nicht und nehmen den Menschen so an, wie er/sie ist, mit allen Besonderheiten, Stärken und Schwächen.

Hunde können ein **Motivator** sein. Sie fordern auf, bestehende Grenzen zu überwinden, machen Mut, laden zum Aktiv sein ein. So wird Selbstwirksamkeit erlebt und gespürt.

Hunde können als **Eisbrecher** in sozialen Kontakten wirken. Sie bieten emotionale Unterstützung und verstehen bedingungslos.

Hunde können **Brückenbauer** sein: Bindungsmuster zu Menschen werden nicht auf die Bindungsqualitäten zum Tier übertragen. Unterschiede und Gleichnisse, Stärken und Schwächen mit dem Hund können entdecken werden.

Besonders emotionale Themen können durch Spiegelung auf den Hund einfacher benannt werden. Hunde können das Wohlbefinden zusätzlich positiv beeinflussen. Sie wirken entspannend auf die Muskulatur und können die Ausschüttung des Hormons Oxytocin fördern, welches unter anderem die allgemeine soziale Interaktion unterstützt. Zudem kann der Cortisolspiegel (Stresshormon) und der Blutdruck gesenkt werden.